

**MERC. 20 AOUT**

**UNE TRIPLE DECOUVERTE**

► Départ à 9h30, *Mairie de Capvern*

Alliez les bienfaits du yoga à la découverte du patrimoine local lors d'une randonnée ressourçant. Des pauses régulières vous inviteront à pratiquer des postures et des exercices de respiration au cœur de paysages inspirants.

- A partir de 14 ans
- Boucle de 10km ; 370m de dénivelé ; Difficulté 3/3
- Durée de l'animation : 4h
- Matériel conseillé : chaussures de marches, eau et pique-nique
- En cas de pluie : séance de yoga/Pilate/Méditation

**VEN. 19 SEPTEMBRE**

**UNE SOIREE NATURE AU CREPUSCULE**

► Départ à 19h, *Parking P2 du château de Mauvezin*

Venez vivre une expérience sensorielle. Admirez le panorama et observez la nature s'endormir et s'éveille. Ensuite, laissez-vous transporter par le spectacle du ciel étoilé, un patrimoine précieux lié à la Réserve Internationale du Pic du Midi, et découvrez les enjeux de la biodiversité nocturne.

- A partir de 8 ans
- Boucle de 2.5km / 140m de dénivelé / Difficulté 1/3
- Durée de l'animation : 4h
- Matériel conseillé : chaussures et bâtons de marches, eau, lampe de poche
- En cas de pluie : report à une date ultérieure

**JOURNEE EUROPEENNES  
DU PATRIMOINE**



**DIM. 21 SEPTEMBRE**

**BALADE CULTURELLE**

► Départ à 14h, *Mairie de Montoussé*

Sur les sentiers de Montoussé, les pierres murmurent des histoires. Découvrez-les au fil du chemin et remontez le cours du temps à la découverte du passé de Montoussé.

- Tout public
- 4km A/R ; 100m de dénivelé ; Difficulté 2/3
- Durée de l'animation : 4h
- Matériel conseillé : chaussures et bâtons de marches, eau
- En cas de pluie : report à une date ultérieure

**INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES**

**Places limitées !** L'inscription est obligatoire 48h avant le début des animations auprès de l'Office de Tourisme Cœur des Pyrénées.

**Contact réservation : 05 62 39 00 46**

**Gratuit**

**Les animateurs nature :**

Les Patri' Minots – Julie DUPONCHEL  
Moontanya – Maëlle BENUREAU  
Nature Sauvage – Sandy MOSSION  
David PAROIX  
Maison de la Nature  
& de l'Environnement 65



# Sorties Rando'

Baronnies, Vallée de Neste et Coteaux

De Juin à Septembre 2025



Marchez, découvrez, échangez ...

**Des randonnées vivantes,  
guidées par des passionnés**

**Vivez des randonnées guidées et animées autour de thèmes originaux et ludiques :**

- Observation de la faune et de la flore
- Lecture de paysages, culture et patrimoine
- Ateliers nature et vannerie
- Bien-être en plein air : yoga en nature
- Chasse aux trésors pour petits et grands

**Programme  
et infos**



INFORMATIONS

**UNE EXPÉRIENCE UNIQUE ENTRE MARCHÉ, DÉCOUVERTES ET PLAISIR PARTAGÉ !**

Réservation obligatoire : 05 62 39 00 46  
Participation gratuite (Nombre de places limitées)

## SAM. 14 JUIN & SAM. 5 JUILLET

### FOCUS SUR LA TOURBIERE DE CLARENS

► Départ à 14h, *Parking de l'école à Clarens*



Au fil de la balade, vous apprendrez à identifier la faune et la flore spécifiques à cet environnement unique.

Observez la délicatesse des plantes carnivores, écoutez le chant des oiseaux, et soyez attentifs aux amphibiens discrets. Ces sorties vous offriront une occasion privilégiée de comprendre l'intérêt paysager des tourbières, ces zones humides où s'accumule la tourbe, matière végétale formée sur des milliers d'années.

- A partir de 8 ans
- 3.5km A/R / Difficulté 1/3
- Durée de l'animation : 4h
- Matériel conseillé : chaussures imperméables et bâtons de marches, eau
- En cas de pluie : report à une date ultérieure

## SAM. 28 JUIN

### AVENTURE SUR LE MONT

► Départ à 14h, *Mairie à Lortet*



Observez, pistez, explorez ! Partez à la découverte de la richesse naturelle de ce petit massif calcaire. Profitez de cette expérience immersive et enrichissante pour observer les

rapaces des Pyrénées et reconnaître les traces laissées par la faune sauvage.

- A partir de 7 ans
- 7km A/R ; 320m de dénivelé ; Difficulté 2/3
- Durée de l'animation : 4h
- Matériel conseillé : chaussures et bâtons de marches, jumelles, eau et goûter
- En cas de pluie : report au sam. 12 juillet



## MAR. 8 JUILLET

### DES PLANTES AUX OBJETS

► Départ à 14h, *covoiturage depuis le Moulin des Baronnie à Sarlabous*

Laissez libre cours à votre créativité ! Venez découvrir l'histoire fascinante de la Gourgue d'Asque tout en explorant les secrets de ses végétaux. Initiez-vous à la fabrication de petits objets originaux et naturels lors de cette activité ludique.

- A partir de 8 ans
- 7km ; 170m de dénivelé ; Difficulté 2/3
- Durée de l'animation : 4h
- Matériel conseillé : chaussures de marches, tenue de pluie et eau
- La Gourgue se pratique même sous la pluie

## VEN. 18 JUILLET

### NATURE ET SENS AU FIL DE L'ARROS

► Départ à 9h, *Place Jean-Laforgue à Batsère*

Une exploration ludique et créative. Rejoignez-nous à Batsère pour une découverte nature pas comme les autres. Cette activité spéciale « Tout

Petits » invite vos enfants à stimuler leurs sens, observer de près le monde fascinant des petites bêtes, et laisser libre cours à leur expression artistique au bord de l'Arros.

- Famille
- 2km A/R ; 125m de dénivelé ; difficulté 1/3
- Durée de l'animation : 4h
- Matériel conseillé : chaussures imperméables, eau et goûter
- En cas de pluie : report au vend. 1 août



## DIM. 20 JUILLET

### RANDONNEE VEGETALE ET CREATIVE

► Départ à 9h30, *Moulin des Baronnie à Sarlabous*

Explorez la richesse végétale locale et découvrez l'art ancestral de la vannerie. Participez à la construction d'une mangeoire à oiseaux, un lien concret entre nature et savoir-faire traditionnel.

- A partir de 13 ans
- 8km A/R ; 300m de dénivelé ; difficulté 2/3
- Durée de l'animation : 7h30
- Matériel conseillé : chaussures de marches, eau et pique-nique
- En cas de pluie : atelier de vannerie maintenu

## DIMANCHE 27 JUILLET

### VOYAGE A TRAVERS LE TEMPS

► Départ à 9h, *Stade Georges Sabatier à Galan*

Un voyage fascinant au cœur des Coteaux et rivières de Gascogne ! Cette animation vous invite à explorer la formation de nos paysages, des majestueuses Pyrénées au plateau de Lannemezan et ses rivières. Découvrez l'empreinte humaine, des voies romaines aux bastides. Explorez comment la **végétation** révèle l'interaction entre l'homme et son milieu.

- A partir de 8 ans
- Boucle de 8km ; 150m de dénivelé ; difficulté 2/3
- Durée de l'animation : 4h30
- Matériel conseillé : chaussures et bâtons de marches, eau
- En cas de pluie : report à une date ultérieure

## MER. 13 AOUT

### TERRAIN DE JEU NATURE

► Départ à 9h30, *Parking du Pla du Moula à Esparros*

Participez à une chasse au trésor unique alliant découverte ludique et sensorielle entre forêt et estives !

- Famille
- 3km A/R ; 250m de dénivelé ; difficulté 1/3
- Matériel conseillé : chaussures, vêtements adaptés à l'altitude, eau et goûter
- En cas de pluie : report au dim. 28 septembre

