

# LE COMPOSTAGE

C'est facile !  
C'est utile !



Crédit photos et illustrations : Vincent Van Beuren, Fotolia, SMECTOM

Made in © Studio Création - 30 rue Gambetta - Lannemezan tél. : 05 08 12 81 86

## Que faire avec son compost ?



### LE COMPOST S'UTILISE DIFFÉREMMENT SELON SON STADE DE MATURATION

#### LE COMPOST FRAIS

**DE 3 À 6 MOIS. IL A UN ASPECT BRUN FONCÉ ET TERREUX. IL PRÉSENTE DES PARTICULES GROSSIÈRES ET NON DÉCOMPOSÉES, LES VERS SONT ENCORE BIEN PRÉSENTS.**  
Il peut être utilisé en paillage sur la terre, au pied des arbres ou sur des cultures déjà avancées. Mais il ne doit pas être ni enfoui, ni utilisé pour les semis car il peut nuire aux jeunes plants.

#### LE COMPOST MÛR

**DE 6 À 12 MOIS L'ODEUR ET L'ASPECT SONT SEMBLABLES À L'HUMUS DES FORÊTS.**  
L'idéal est de l'étaler à l'automne ou au printemps quand les vers sont actifs. Puis l'intégrer à la couche supérieure du sol au moyen d'un croc au printemps.



#### L'ASTUCE DU JARDINIER

**IL FAUT ÉVITER DE SEMER OU PLANTER DIRECTEMENT DANS LE COMPOST.**

Si les tomates et les cucurbitacées le supporte, pour les autres il vaut mieux mélanger le compost à la terre (1/3 compost et 2/3 terre).

##### DOSAGES RECOMMANDÉS :

Légumes exigeants (4 à 6 litres/m<sup>2</sup>) : courgettes, concombres, cornichons, choux, céleris, pommes de terres, tomates.

Légumes moyennement exigeants (2 à 3 litres/m<sup>2</sup>) : épinards, salade, carottes.

Pour un arbre fruitier : de 1 à 3 l/m<sup>2</sup> (par an).

Légumes peu exigeants (1 à 2 litres/m<sup>2</sup>) : haricots, petit pois, poivrons, radis. Pour une nouvelle plantation, on peut aller jusqu'à 40 litres/m<sup>2</sup>.

Pour le rempotage, il faudra mélanger 5 parts de compost (mûr) pour 3 parts de terre de jardin.



*J'ai réussi mon potager grâce au compost !*

Ce guide vous aidera à réaliser votre compost de manière optimale pour réussir un beau jardin et réduire le volume de vos déchets





Le compostage est un processus naturel permettant de transformer des déchets biodégradables en un produit riche comparable au terreau :

## LE COMPOST

### POURQUOI COMPOSTER ?

#### C'EST UN ACTE CITOYEN !

Avec 32 % du volume de nos ordures ménagères, soit 100 kg de déchet par an en moyenne pour une personne, sortir les déchets biodégradables de nos poubelles est particulièrement important. Cela permet de baisser les tonnages transportés de manière

importante et donc de baisser les émissions de gaz carbonique. Les volumes de déchet transformé sur place sont autant d'économie sur les coûts de transport et de traitement de nos déchets.

#### JE NOURRIS MON JARDIN, PAS MA POUBELLE !

Composter ses déchets permet de récupérer à l'issue de la transformation, un amendement de qualité pour le jardin, la haie ou les plantes en pot. Le compost renforce le stock d'humus

dans le sol, il améliore sa structure et sa fertilité. Il favorise l'aération du sol et sa capacité à stocker l'eau.

### COMMENT COMPOSTER ?

#### EN TAS

Le compostage en tas est une méthode traditionnelle qui facilite les opérations de retournement et d'utilisation du compost. Il est préconisé pour les déchets du jardin quand la surface du terrain est importante. Contrôler l'humidité en couvrant le tas si besoin est un facteur de réussite

#### DANS UN COMPOSTEUR

Cette solution est adaptée au petit terrain. Elle permet d'avoir le composteur proche de la cuisine.

### DE QUOI AI-JE BESOIN ?

**UN COMPOSTEUR**  
un modèle comme celui-ci est proposé par le SMECTOM

**OU TROIS PALETTES**  
pour le compostage en tas

**LE BRAS'COMPOST**  
un outil très pratique ! spécialement créé pour faciliter le compostage

**UNE FOURCHE**  
pour aérer et décompacter les végétaux dans le composteur et pour mélanger les matières qui viennent d'être vidées à celles présentes dans le composteur

**UN BIO SEAU**  
dans la cuisine pour récupérer les matières biodégradables



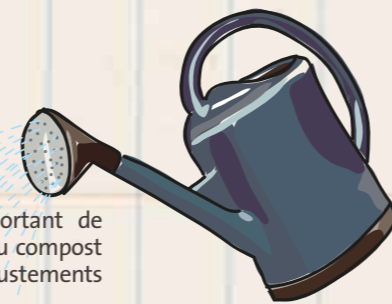
### 2 CONTRÔLER L'HUMIDITÉ

**LE COMPOST DOIT ÊTRE HUMIDE COMME UNE ÉPONGE QUE L'ON VIENDRAIT D'ESSORER**

Trop d'eau empêche l'aération, provoque des mauvaises odeurs et ralentit le compostage. Mais pas assez entraîne la mort des décomposeurs.

Il est donc très important de surveiller l'humidité du compost et de faire les ajustements nécessaires.

Arroser si le tas est trop sec, protéger de la pluie ou incorporer des matières sèches si le tas est trop mouillé.



### 3 DOSER, MÉLANGER

**L'ART DU MÉLANGE**

Pour faire un bon compostage il faut associer des déchets plutôt carbonés (feuilles mortes, bois déchiqueté) avec des déchets plutôt azotés (herbes, déchets de cuisine).

Pour cela, le mieux est de stocker à côté de son composteur un tas de feuilles mortes ou ou mieux du bois broyé de manière à avoir un compost bien équilibré et qui fonctionne bien.

**AZOTÉS 60% MATIÈRES VERTES**  
Herbe, épluchures fruits et légumes, restes de repas,...



**CARBONÉS 40% MATIÈRES BRUNES**  
feuilles mortes, bois déchiqueté, paille, fanes du potager,...



### QUE METTRE DANS LE COMPOST ?

#### DÉCHETS À DOMINANTE AZOTÉE

Fruits et légumes abîmés, épluchures, mauvaises herbes, marcs de café avec le filtre en papier, sachets de thé, plantes et fleurs fanées, reste de culture, reste de repas d'origine végétale (légumes, riz, pâtes...)



#### DÉCHETS À DOMINANTE CARBONÉE

Les déchets à dominante carbonée ont besoin d'être humidifiés. Tailles de haies et tiges dures coupées en petits morceaux, écorces, paille, copeaux de bois, feuilles mortes, papier essuie-tout, mouchoirs en papier, cartons ou papier non colorés découpés en petits morceaux, coquilles de noix concassées, coquilles d'oeufs, litière végétale d'animaux herbivores (lapin, hamster, ...)



#### À ÉVITER OU EN PETITES QUANTITÉS

Tontes de pelouse (pensez plutôt au paillage), pain rassis (à humidifier), sciure, terre, cendres (en soupoudrage), viande et poisson (les recouvrir pour éviter mouches et odeurs), Coquilles d'huîtres, moules et os ( les broyer avant de le mettre )

#### À NE SURTOUT PAS METTRE

Tailles de résineux (thuya, cyprès, sapin...), matières chimiques ou synthétiques, plastique, métaux, verre, papiers et cartons glacés et/ou colorés, revues, photos, litières non biodégradables d'animaux, poussières et sacs d'aspirateurs, gros morceaux de bois, bois traité.

### OÙ METTRE SON COMPOSTEUR ?

**DE PRÉFÉRENCE À MI-OMBRE ET AU CONTACT DE LA TERRE**

Avoir son composteur trop loin de la cuisine peut être contraignant pour aller vider le bio-seau.

### PORTRAIT DE DÉCOMPOSEUR

**LES VERS DE TERRE JOUENT UN RÔLE DES PLUS IMPORTANTS**

Spécialiste de la digestion et de la minéralisation de la matière organique, un adulte peut donner naissance à 300 descendants en 1 an.



### QUAND LE COMPOST EST MÛR ?

**UN COMPOST MÛR SE CARACTÉRISE PAR UN ASPECT HOMOGÈNE, UNE COULEUR SOMBRE, UNE STRUCTURE GRUMÉLEUSE QUI S'ÉMIETTE.**

Le temps du processus de compostage dépend de ce que vous y déposez.

Ceci peut prendre de 3 mois à 2 ans en fonction de la nature et de la taille des matières.

### COMMENT EXTRAIRE LE COMPOST ?

Le compost peut être retiré par les trappes ou en soulevant le composteur. Pour retirer le compost plus facilement pensez à le retirer quand le composteur est à moitié plein. Enlevez avec une fourche les

couches supérieures non décomposées et mettez-les de côté. Récupérez le compost.

Réintroduisez dans le composteur les déchets non décomposés.

### LE TAMISAGE

Tamiser le compost permet d'extraire les matières grossières mal décomposées qui peuvent être remis dans le composteur. Cela permet d'obtenir un compost de très bonne qualité.



### LE PAILLAGE

**QU'EST-CE QUE C'EST ?**

C'est une technique qui permet de nourrir et/ou protéger le sol en le recouvrant de matières organiques. Les tontes de gazon, les feuilles mortes, les petites tailles d'arbres et arbustes et les copeaux de bois peuvent être utilisés en paillage. Pour pailler, il suffit de mettre un de ces matériaux directement à la surface du sol, éventuellement après l'ajout de compost, aux pieds des arbres et arbustes, des fleurs du jardin, ou dans le potager.

Les gros éléments, feuilles mortes et petites branches pourront être broyés à l'aide d'une tondeuse ou d'un broyeur avant leur utilisation en paillage. Ils seront ainsi plus facilement transformés en humus.

**POURQUOI PRATIQUER LE PAILLAGE ?**

- Pour garder l'humidité et la température du sol, et réduire les apports d'eau
- Pour bloquer la lumière et ainsi limiter le développement des mauvaises herbes
- Pour améliorer la structure et la fertilité du sol car le paillage finit par se transformer en humus
- Pour stimuler la vie du sol (vers de terre, micro-organismes)
- Pour limiter ou stopper l'apport de produits chimiques (engrais, desherbants)
- pour limiter les déplacements en déchetterie et arrêter de brûler.