

Ceci n'est pas
une bestiole



C'est votre meilleur allié,
**comment jardiner
au naturel ?**

hautespyrenees.fr



JARDINER AU NATUREL

BON POUR VOTRE SANTÉ, BON POUR VOTRE JARDIN

A partir de 2019, il ne sera plus possible d'utiliser de pesticides dans les jardins. Leur toxicité et leur impact sur l'environnement sont mis en cause, il nous faut changer nos pratiques. Alors, comment jardiner plus nature ? Quelques conseils ici pour vous donner envie de vous y mettre !

On couvre le sol !

Un sol à nu va durcir et s'assécher. Le paillage est la solution pour protéger votre sol et éviter la pousse des mauvaises herbes. Recyclez vos déchets de jardin en un paillis naturel à moindre coût : la tonte de pelouse séchée, des feuilles mortes, de la paille ou des copeaux de bois feront très bien l'affaire.

Répartissez-les au pied de vos plantes, haies, arbres et arbustes en couche allant jusqu'à 10 cm d'épaisseur.

Que des avantages !

L'été : humidité préservée dans le sol, apport de nutriments aux racines.

L'hiver : le paillis protège la terre et les racines du froid et du gel.



Résultats : 3 fois moins d'arrosages nécessaires

30 minutes passées à pailler, c'est 5 heures d'économisées en désherbage, arrosage, allers-retours à la déchèterie...



Renforcez la résistance de vos plantes avec des purins

Ce sont des préparations à base de plantes (ortie, prêle...) qui ont pour vertu de soigner ou de renforcer les plantes de votre jardin et ainsi de prévenir les maladies.

Pour le purin d'orties : plonger 1 kg de plantes fraîches dans 10 litres d'eau, couvrir et laisser infuser une à deux semaines en remuant de temps en temps. Filtrer et diluer à 10% pour l'utilisation. Conserver ce mélange dans un contenant opaque à l'abri de la lumière. Ne pas utiliser de contenant métallique.

Bon à savoir : le purin d'orties pur non dilué est un très bon herbicide pour désherber vos allées par exemple.

Faites votre compost pour nourrir le sol

On a tendance à vouloir nourrir la plante mais on oublie souvent le sol ! Plus le sol aura les nutriments nécessaires, plus la plante sera vigoureuse et son entretien prendra moins de temps. Pour fabriquer votre compost, stockez vos déchets organiques en tas ou dans un bac. Une fois décomposés (prévoir environ 6 mois), mélangez le compost obtenu à la terre en surface.

Plus d'infos : « les trucs et astuces pour bien composter »
hautespnyrenes.fr > Mon Département > Réduire ses déchets

Cultivez des engrais verts qui travaillent pour vous !

Les engrais verts sont des plantes qui permettent d'occuper astucieusement les parcelles nues de votre potager pendant l'hiver. Moutarde, Luzerne, Sarrasin, Consoude... Ils ont une croissance rapide et offrent une couverture au sol et le protègent ainsi contre le dessèchement. Ils limitent la pousse de mauvaises herbes et attirent de nombreux insectes pollinisateurs et autres amis du jardinier. En se décomposant, ils améliorent la qualité du sol et l'enrichissent en matière organique et produisent alors un engrais 100% naturel très efficace. Bref, ils ont tout bon !



Utilisation : la période la plus favorable pour le semis est la fin de l'été, début de l'automne, après les récoltes quand votre terre est à nue (avant les gelées). On détruit ensuite l'engrais vert par broyage mécanique à la tondeuse en fin d'hiver avant la montée en graines, puis on le laisse sécher sur place avant de l'incorporer au sol quelques semaines avant les prochaines cultures.

Pensez aux insecticides naturels

> Les plantes répulsives

Elles sont réputées pour leurs propriétés répulsives. Elles éloignent ainsi les insectes nuisibles et protègent vos plantes.

La capucine éloigne pucerons, fourmis et chenilles ;
Cerfeuil, lavande et menthe éloignent les fourmis ;
Le thym éloigne la mouche blanche ;
Le basilic est un répulsif des mouches et moustiques ;
La bourrache éloigne la limace.



> Recette insecticides naturels

Pulvériser sur la plante infestée de pucerons ou de cochenilles du purin d'orties ou de fougères pur, ou du savon noir dilué dans de l'eau (5 cuillères à soupe dans 1 litre d'eau tiède) et pulvériser le mélange refroidi sur la plante.

Les alliés du jardinier

Il existe des solutions pour lutter contre les maladies et les animaux nuisibles. Vous pouvez favoriser la présence de prédateurs naturels, appelés aussi auxiliaires, les connaissez-vous ?



La coccinelle

Ses larves peuvent manger une centaine d'insectes par jour et raffolent des pucerons.



Le mille-pattes

Il mange les vers de terre, les chenilles, les limaces et les araignées.



Le perce-oreille

Il mange des insectes, des chenilles et des pucerons.

Faites-les venir en leur fabriquant un abri sur mesure : remplissez de paille ou de papier journal des pots en terre cuite et retournez-les à même le sol.

Comment favoriser leur présence ?

Consultez notre fiche tuto « Construire soi-même son hôtel à insectes » > hautespirenees.fr

LA ROTATION DES CULTURES

Pour limiter le développement des parasites et la carence en minéraux de votre sol mettez en place une rotation des cultures. Essayez autant que possible d'alterner les différentes familles « fruits, légumes, racines » d'une année sur l'autre.

Les légumes «feuilles»
salade, chou vert, chou pommé, épinard, oseille...

Les légumes «fruits»

tomate, haricot, aubergine, courge, maïs, poivron...

Les légumes «racines»
carotte, navet...



Les trucs et astuces pour un beau jardin au naturel



Ne pas trop serrer les plantations : les plantes ont besoin de place pour bien se développer et les maladies se transmettront moins facilement !



Après chaque utilisation, pensez à désinfecter la lame de votre sécateur avec du vinaigre blanc pour éviter de transmettre d'éventuels champignons ou maladies lors de la prochaine taille.



Arrosez au pied des plantes (et non par aspersion) le matin de bonne heure ou tard le soir pour limiter l'évaporation en pleine journée.



Pour désherber vos allées ou terrasses

- L'eau bouillante ou l'eau bouillante de la cuisson de pommes de terre ou de féculents est efficace contre les mauvaises herbes.
- Mélanger 1/2 litre de vinaigre blanc avec 1 litre d'eau chaude et deux cuillères à soupe de gros sel. Attention, mélange à réaliser uniquement pour désherber vos terrasses et allées où rien n'est destiné à pousser car ce mélange stérilise le sol.



Lutter contre les limaces

Contre les limaces réalisez des barrières de carton, coquilles d'œuf écrasées, marc de café ou de cendres autour de vos plantations.



Des pucerons sur mes rosiers : que faire ?

- pulvérisez sur la plante sans oublier l'envers des feuilles, un mélange composé de 5 cuillères à soupe de savon noir avec 1 litre d'eau tiède
- plantez des plantes répulsives à proximité : lavande, œillets d'inde, menthe



Lutter contre les mauvaises herbes

Faites appel à votre bon sens et à votre énergie pour désherber ! Arrachez manuellement les plantes indésirables avec leurs racines dès leur apparition (avant leur montée en graines). Equipez-vous ! Pensez à utiliser un couteau à désherber ou une binette. Plantez des plantes couvre-sol, elles prendront la place des herbes indésirables. Vous souhaitez un espace sans végétation ? Pensez au film géotextile.

Comment se procurer un composteur sur le territoire du SPECTOM de Lannemezan ?

Plus de renseignements au 05 62 98 44 69 ou smectomlannemezan@orange.fr
Une participation de 15 € vous sera demandée.