



MARPA : MAISON D'ACCUEIL ET DE RÉSIDENCE POUR L'AUTONOMIE

→ SITUATION GÉOGRAPHIQUE

La MARPA est située dans le village de Bourg de Bigorre, dans les Baronnies, dans les Hautes-Pyrénées. Elle est à égale distance de Lannemezan et de Bagnères de Bigorre (soit 16 kms) et à 35 kms de Tarbes.

C'est un havre de paix accueillant, entouré de verdure et de calme.

Le projet MARPA a été initié dès 1987 par la MSA, régime de protection sociale agricole rurale.

Il existe près de 190 MARPA dans toute la France...

La Fédération Nationale des MARPA regroupe et anime le réseau des maisons d'accueil et des caisses MSA qui leur apportent un soutien de proximité.

Pour connaître les MARPA près de chez vous : www.marpa.fr



Témoignage

La MARPA ? Un vrai chez soi avec des services pour bien vivre sa vie... C'est là qu'il fait bon vivre !!! On y cultive son indépendance et ses talents tout en partageant son quotidien avec les autres...



→ LA MARPA DES BARONNIES

La MARPA est gérée par le CIAS des Baronnies. Elle accueille des personnes âgées valides et semi-valides. C'est un établissement public non médicalisé de 20 places et de plain pied.

Elle offre à ses résidents un logement locatif agréable et librement aménagé.

Les 18 studios locatifs sont adaptés, agréables et lumineux.

Ils comprennent : un coin cuisine, un séjour/chambre, une salle de bain avec 1 douche adaptée et un WC, un volume de rangement, prise TV, téléphone, Wifi. Le chauffage au bois est collectif.

Le locataire a un accès direct sur les espaces verts. Il aménage son nouveau domicile avec ses affaires et meubles personnels.

Il a la possibilité, s'il le souhaite, d'aménager un jardinet devant sa terrasse.



→ UNE ÉQUIPE POLYVALENTE

Les responsables et leur équipe, formées à l'accompagnement des personnes âgées, veillent au bien-être, à l'autonomie et à la sécurité de tous.

Un service complet 24h/24 est assuré par une équipe de 10 personnes comprenant :

- la maîtresse de maison et son adjointe,
- les agents d'Accompagnement Social de jour et de nuit.

Une attention particulière est apportée sur la qualité des services.

La maison s'anime avec respect, solidarité, chaleur et convivialité. C'est un « vivre ensemble » en toute simplicité.



Témoignage

A la MARPA, je vis la vie que j'ai envie...

→ LA VIE QUOTIDIENNE = UNE VIE COMMUNAUTAIRE

- ✓ Les soins médicaux, para-médicaux, esthétiques sont assurés par le secteur libéral avec le libre choix du médecin traitant, de son cabinet infirmiers, SSIAD, kinésithérapeutes, pédicures, coiffeurs,....
Les intervenants extérieurs sont autant de partenaires investis dans une mission commune : « le prendre soin ».
- ✓ Les services communs :
 - Les repas « maison » sont cuisinés sur place avec l'aide volontaire de chacun. Il est servi une alimentation saine et variée tout en privilégiant les produits du terroir. Les repas sont pris ensemble dans la convivialité et la bonne humeur. Les résidents peuvent, suivant leurs désirs, préparer leurs repas dans leur studio.
 - Une pièce centrale chaleureuse regroupe la restauration, l'espace petit-déjeuner et goûter ainsi qu'un salon confortable. La cheminée réchauffe nos hivers et un coin TV anime nos instants cinéma, culture et actualités.
 - Les service d'entretien des locaux communs et individuels et la lingerie sont assurés par l'équipe, en complément de ce qu'accomplit le résident dans son studio.

.....
La devise de l'équipe pour privilégier l'autonomie : « aider à faire, ne pas faire à la place ».
.....

- L'accompagnement personnalisé de chacun.



→ UN STYLE DE VIE « COMME À LA MAISON »

Grâce à la dimension humaine de la maison, il est assuré une ambiance familiale et conviviale. Un retour aux gestes quotidiens, par une participation volontaire aux différentes tâches comme les repas, le jardin, la décoration, le rangement,...

Les maîtres mots : attention, écoute, respect de l'individualité et de l'indépendance de chacun. Nous encourageons à la participation aux activités manuelles, d'échanges et de rencontres, ceci selon son rythme, ses envies et ses possibilités.



→ LE MAINTIEN DU LIEN AVEC L'EXTÉRIEUR

La maison est ouverte à tous, familles, amis,... tant dans son animation quotidienne que dans la construction commune de projets. Un comité Qualité et un Conseil de Vie Sociale travaillent sur le perfectionnement de l'accompagnement et des services.

Dans leur nouveau « chez eux » les résidents conservent leurs habitudes, leurs relations familiales et amicales, tout en tissant un nouveau réseau avec les autres locataires.

Ils ont la possibilité de profiter des commerces ambulants de leur choix et ce « comme à la maison »... et de bénéficier également des sorties organisées vers les commerces du territoire.

Tout le long de l'année sont organisées des rencontres inter-générationnelles avec la visite des élèves de l'école du village, lycées des alentours. Chorales, intervenants de tout lieu,... l'association des familles et amis « Les copains de la MARPA » oeuvrent ensemble pour faire de cette petite maison un vrai Lieu de Vie...



.....
Vieux = c'est la vie avec eux !!
.....

→ ACCUEIL À LA JOURNÉE

Possibilité d'accueillir un parent âgé sur la demi-journée ou journée pour soulager l'entourage.

La MARPA est une petite unité de vie qui offre la sécurité d'une présence permanente et d'un personnel formé.

Nous vivons et animons ensemble la vie de cette maison un peu spéciale, tant par sa simplicité que par sa qualité de vie. La maison est ouverte à tous et les échanges sont essentiels à la vie quotidienne. La participation à la vie locale est privilégiée, favorisée par un état d'esprit familial et solidaire.

L'accueil y est chaleureux : un « vivre ensemble » réussi !

On y préserve et encourage l'autonomie. La vie « communautaire » est un atout majeur pour favoriser le LIEN et le prendre soin en toute humanité. On y vit comme chez soi, en famille...

Témoignage

A la MARPA, je mène la vie dont j'ai envie.

Témoignage

A la MARPA, je suis chez moi.